

نارسایی کلیه

نارسایی کلیه به معنی کاهش شدید عملکرد کلیه است.

نارسایی کلیوی دو دسته است، حاد و مزمن.

علل مختلفی می توانند موجب نارسایی حاد کلیه شوند که

به سه دسته علل پیش کلیوی (نرسیدن خون کافی به

کلیه مثلاً در اثر تنگی شدید شریان کلیوی)، علل کلیوی (

مانند گلودرولونفریت و نکروز توبولار حاد) و علل پس

کلیوی (انسداد مجاری ادرار مثلاً ناشی از سنگ کلیوی یا

هایپرپلازی خوش خیم پروستات) تقسیم بندی می شوند.



نارسایی حاد کلیه: در این حالت عملکرد کلیه بصورت

ناگهانی و یکباره دچار اختلال می شود و درمان مناسب

و رعایت نکات تغذیه ای و ورزش و چند جلسه دیالیز

میتواند بهبود پیدا کند.

عوامل ایجاد کننده نارسایی کلیه:

۱. داشتن سابقه بیماری های زمینه ای کنترل نشده مثل

دیابت، فشارخون، چاقی، بیماری های خود ایمنی مثل لوپوس

و ...

۲. داشتن فاکتورهای افزایش دهنده ایجاد بیماری مثل

سابقه سیگار، کم خوابی و کم تحرکی و ...

۳. عفونت دستگاه ادراری و یا انسداد در مجاری ادراری به

علت تومور ها سنگها و یا پروستات و یا مشکلات آناتومی در

دستگاه ادراری.

۴. کم خونی به علت خونریزی یا بیماری های زمینه ای دیگر.

تشخیص نارسایی کلیه بوسیله چک میزان

کراتینین و اوره در خون و ادرار و سونوگرافی یا سی

تی اسکن انجام می شود.



برنامه درمانی :

درمان براساس علت ایجاد کننده بیماری انجام می

شود. مثلاً فردی که بر اثر دیابت و یا فشار خون بالا

دچار عارضه می باشد اصلاح و کنترل دیابت و

فشارخون به بهبود بیماری کمک می کند.

در نارسایی حاد کلیه : کلیه های بیمار بعد از درمان

دارویی و سرم درمانی به موقع و احتمالاً چند نوبت

دیالیز و رعایت رژیم غذایی و انجام ورزش ممکن است

بعد از چند روز بهبود پیدا کند.



دانشگاه علوم پزشکی البرز
مرکز پزشکی آموزشی درمانی رجایی

نارسایی حاد کلیه



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش و ارتقاء سلامت

۳. ورزش کنید ولی از فعالیت سخت و کارکردن در محیط های گرم پرهیز کنید.

۴. در مرحله حاد می توانید به اندازه (حجم ادرار ۲۴ ساعته + ۸۰۰ سی سی) مایعات مصرف کنید. (به شرطی که افزایش وزن پیدا نکنید).

۵. اگر دیابت دارید با نظر پزشک قرصهای مت فورمین و گلی بنکلامید (با عوارض کلیوی زیاد) را قطع کنید و با انسولین (با عوارض کلیوی کمتر) به کنترل دیابت بپردازید.

۶. در صورتی که نیاز پیدا کردید از شالودن خود مراقبت کنید. دیالیز در بیماری نارسایی حاد کلیه ممکن است موقتی باشد.

۷. چک آزمایشات کلیه بصورت ماهانه و ورزش و رژیم غذایی را بعد از ترخیص فراموش نکنید.

۸. با توجه به ضعیف شدن سطح ایمنی بدن، لازم است پیش از پیش بهداشت فردی خود را رعایت نمائید.

منبع: بیماری های کلیه و مجاری ادراری برونر-سودارث.

جهت استفاده از مشاوره های مراقبتی درمورد بیماری خودمیتوانید با شماره ۰۲۹ ۴۳۵۷۰۲۹ و داخلی ۴۱۴ یاسایت rajaii.abzoms.ac.ir ارتباط برقرار نمایید.

علائم و نشانه ها در نارسایی کلیه:

فردی که دچار نارسایی کلیه می شود دچار ضعف و بیحالی، کمرختی، تهوع و استفراغ، عدم تحمل غذا و بی اشتها، گرفتگی عضلات و خارش بدن، کبودی در ناحیه کلیه ها، اختلال در دفع کاهش حجم ادرار، ورم دست ها و پاها... می شود.



خودمراقبتی در بیماری نارسایی حاد کلیه:

۱. وزن خود را بصورت روزانه چک کنید و محدودیت مصرف نمک، پتاسیم و پروتئین (مثل: گوشت قرمز و جگر، شیر، آبمیوه، موز، کیوی و پرتغال) را در دستور غذایی قرار دهید.
۲. میزان مایعات خورده شده و میزان دفع ادرار خود را بصورت دقیق با ظرف مدرج اندازه بگیرید.